

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
 «Сургулукская средняя общеобразовательная школа имени братьев Боескихоровых» МР  
 «Верхневиллойский улус (район)» Республики Саха (Якутия)  
 678244, Российская Федерация, Республика Саха (Якутия), Верхневиллойский улус,  
 с.Багадя Сургулукского наслега, ул.Центральная, д.7, тел./факс 8-41133-26577, @-  
 mail:[Surguluksosh@mail.ru](mailto:Surguluksosh@mail.ru) ОГРН 1021400591046, ИНН/КПП 1407004480/140701001

«Утверждаю»

директор школы:

/Томский Н.А./

«14» октября 2020 г.

План

Для документов

проведения «Месячника психологического здоровья учащихся»  
 в МБОУ Сургулукской СОШ им. братьев Боескихоровых  
 с 15 октября по 15 ноября 2020 года

№	Мероприятие	дата	ответственные
<b>Для учащихся</b>			
1.	<p><i>Диагностическая работа*</i> с использованием следующих <b>рекомендованных</b> методических пособий по профилактике аутоагрессивного поведения:</p> <p>А) Семенова Н.Б., Раменская Т.П., Купреева А.Е. «Укрепление психического здоровья детей и подростков в общеобразовательных учреждениях Республики Саха (Якутия)» / Методические рекомендации. – Красноярск, 2013 г.</p> <p>Б) Семенова Н.Б., Раменская Т.П., Долгушина Е.Е., Мартынова Т.Ф. «Диагностика эмоционального состояния учащихся в общеобразовательных учреждениях Республики Саха (Якутия)» / Методические рекомендации. – Красноярск, 2013 г.</p> <p>В) «Опросник риска буллинга в школе» (ОРБ) А.А.Бочавер, В.Б.Кузнецова, Е.М. Бианки</p> <p>Г) Методическое пособие по противодействию и профилактике буллинга среди детей, разработанные под руководством академика РАО Реана А.А. «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Что делать, если Ваш ребенок вовлечен?», «Руководство по противодействию и профилактике буллинга».</p>	15.10. – 12.11.2020 г.	<p>Социальный педагог:                  Борисов А.Г.                  Педагог-психолог:                  Семенова Э.Л.                  Классные руководители.</p>

	<b>Сводную таблицу результатов тестирования и списка учащихся с высокой тревожностью (депрессией) предоставить в ЦПКС)</b>		
3	<p><b>Проведение профилактических бесед с обучающимися</b> по формированию социально-важных навыков:</p> <p><b>Беседа:</b> «6 главных социальных навыков ребенка» для преодоления стрессовых ситуаций:</p> <p><b>Занятие:</b> «Я учусь владеть собой» -для разрешения сложных жизненных ситуаций:</p> <p><b>Рекомендации:</b> «Как выйти из трудной жизненной ситуации?» -для выработки мотивации достижения успеха:</p> <p><b>Диспут:</b> «10 советов как мотивировать себя для достижения успеха»</p>	<p>15.10.2020</p> <p>16.10.2020</p> <p>21.10.2020</p> <p>22.10.2020</p>	<p>Социальный педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л. Классные руководители.</p>
4.	<p><b>Проведение классных часов</b>, на темы о ценности жизни, позитивном отношении к себе и окружающим, детско-родительских взаимоотношениях, взаимодействии со сверстниками и противоположным полом. привлечение обучающихся к организации различных мероприятий и составлению программ, в том числе, по формированию здорового образа жизни, профилактике отклоняющегося поведения и т.д.;</p>	<p>19.10 - 20.10 – 09.11 – 10.11.2020</p>	<p>Классные руководители.</p>
5.	<p>Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, состоящих на внутришкольном учете (ВШУ): и обучающихся, находящихся в кризисном состоянии (с высокой тревожностью, подвергшиеся жестокому обращению, буллингу, кибербуллингу цикл бесед: «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Как избежать конфликта».</p> <p><b>Тренинговое занятие:</b> «Семь «Я» человека»</p> <p><b>Цикл бесед:</b> "Мои жизненные ценности", "Причины детской и подростковой жестокости".</p>	<p>06.04 – 07.04.2020</p>	<p>Социальный педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л. Классные руководители.</p>
	<p><b>Дискуссия для старшеклассников 9-10-11 классов:</b> "Конфликты: стратегии выхода"</p>	<p>11.11.2020</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе:</p>

			Боескорова О.И. СПС школы Классные руководители
6.	<p><i>Организация работы с обучающимися находящимися в кризисном состоянии</i> (выявленных по результатам диагностического обследования: с эмоциональными расстройствами (высокая тревожность, эмоциональная неустойчивость и др.), имеющими проблемы в усвоении социально принятых норм поведения (часто пропускающие школьные занятия без уважительной причины, склонные к аддиктивному поведению, периодически совершающие уход из дома и др.); подвергшиеся жестокому обращению со стороны взрослых и сверстников; переживающих острую стрессовую ситуацию (психотравму) в результате потери близких; совершивших ранее попытку суицида; пережившие чрезвычайную ситуацию различного характера, как одаренные дети с ОВЗ, как одаренные дети и др.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- отслеживание психоэмоционального состояния (наблюдение, беседы и др.)</li> <li>- работа с родителями и другими членами семьи: беседа, консультирование, визитирование (по необходимости);</li> <li>- содействие в организации занятости обучающихся во внеурочное время;</li> <li>- проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий и др.</li> </ul>	В течение месячника	<p>Социальный педагог: Борисов А.Г.</p> <p>Педагог-психолог: Семенова Э.Л. Классные руководители.</p>
<b>Для педагогов</b>			
7.	<p><b>«Руководство по противодействию и профилактике буллинга»</b> рассмотрение на педагогическом совете</p> <p>Тест на «профессиональное выгорание»</p>	<p>12.11.2020</p> <p>13.11.2020</p>	<p>Заместитель директора по воспитательной работе: Боескорова О.И. Социальный педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л.</p>
8	<b>Изучение пособия по противодействию и профилактике буллинга среди детей,</b>	02.04 – 11.04.2020 г.	Администрация школы Социальный

	разработанные под руководством академика РАО Реана А.А. «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Руководство по противодействию и профилактике буллинга».		педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л. Классные руководители.
9.	Помощь молодым педагогам, классным руководителям.	14.11.2020	Социальный педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л.
<b>Для родителей (законных представителей):</b>			
11.	Социальные патронажи семей «группы риска»  Дистанционный диспут по ZOOM Буллинг. «Что нужно знать?»	По согласованию администрации школы  27.10.2020	Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л. Социальный педагог: Классные руководители.
12.	Цикл дистанционных дискуссий: "Семья - это то, что с тобой всегда", "Стрессы. Как ими управлять"	29.10.2020  04.11.2020	Социальный педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л.
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			
13.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	При выявленных случаях	Заместитель директора по воспитательной работе: Боевская О.И.
14.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	В течении месячника	Заместитель директора по воспитательной работе: Боевская О.И.
<b>Подведение итогов</b>			
15.	Педагогический совет по итогам Месячника психологического здоровья	17.11.2020	Заместитель директора по воспитательной работе: Боевская О.И. Социальный педагог: Борисов А.Г. Педагог-психолог: Семенова Э.Л.

--	--	--	--

Заместитель директора по воспитательной работе: Боесорова / Боесорова О.И./