

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
 «Сургулукская средняя общеобразовательная школа имени братьев Боесковых» МР
 «Верхневилуйский улус (район)» Республики Саха (Якутия)
 678244, Российская Федерация, Республика Саха (Якутия), Верхневилуйский улус,
 с.Багадя Сургулукского наслега, ул.Центральная, д.7, тел./факс 8-41133-26577, @-
 mail:Surguluksosh@mail.ru ОГРН 1021400591046, ИНН/КПП 1407004480/140701001



Боескова О.И./

«14» октября 2021 г.

План
проведения «Месячника психологического здоровья учащихся»
в МБОУ Сургулукской СОШ им. братьев Боесковых
с 15 октября по 15 ноября 2021 года

№	Мероприятие	дата	ответственные
Для учащихся			
1.	Тест «Два домика» для младших воспитанников Тест «Рисунок семьи» Тренинг «Улыбнись и друг с другом помирись» помочь детям увидеть хорошие положительные качества друг в друге для воспитанников старшей и подг. групп Игры развлечения с детьми Упражнение «Сердитый ежик» Дидактическая игра «Зеркало» Игра «Секрет» Рисование «Мир без насилия» для воспитанников подготовит. группы Беседа «Если тебя обижают дома» Акция «День объятий и хороших пожеланий» Тренинг «Дружеские пожелания» Беседа для воспитателей «Правила бесконфликтного общения» Родительское собрание через зум		Психолог Филиппова В.П.

	по итогам месячника психологического здоровья		
2	<p>Диагностическая работа* с использованием следующих рекомендованных методических пособий по профилактике аутоагрессивного поведения:</p> <p>А) с 1 по 6 классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методика «Фейс-тест»; - анкета «Оценка школьной мотивации» Н.Г. Лускановой; - методика «Социометрия» Д.Ж. Морено; - проективные методики «Человек под дождем», «Кактус», «Несуществующее животное» . <p>Б) с 8 по 11 классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Опросник суицидального риска модификации Т.Н. Разуваевой; <p>В) с 5 по 11 классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Методика на выявления «Буллинг-структуры» Е.Г. Норкина; <p>Г) С 7 по 11 классы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Методика «Шкала депрессии Бека» - Методика «Самооценка психических состояний» Г. Айзенка <p>Сводную таблицу результатов тестирования и списка учащихся с высокой тревожностью (депрессией) предоставить в ЦПКС)</p>		
3	<p>Проведение профилактических бесед с обучающимися по формированию социально-важных навыков:</p> <p>Беседа: « Девушка, женщина и табакокурение»</p> <p>Беседа: «6 главных социальных навыков ребенка» для преодоления стрессовых ситуаций:</p> <p>Занятие: «Я учусь владеть собой»</p> <p>-для разрешения сложных жизненных ситуаций:</p> <p>Рекомендации: «Как выйти из трудной жизненной ситуации?»</p> <p>-для выработки мотивации достижения успеха:</p> <p>Диспут: «10 советов как мотивировать себя для достижения успеха»</p>	<p>15.10.2021</p> <p>21.10.2021</p> <p>26.10.2021</p> <p>28.10.2021</p>	<p>Социальный педагог: Филиппова В.П. Педагог-психолог: Филиппова В.П.</p> <p>Классные руководители.</p>
4.	<p>Проведение классных часов, на темы о ценности жизни, позитивном отношении к себе и окружающим, детско-родительских</p>	<p>20.10.2021</p> <p>09.11.2021</p>	<p>Классные руководители. Соцпедагог Филиппова В.П.</p>

	взаимоотношениях, взаимодействии со сверстниками и противоположным полом. привлечение обучающихся к организации различных мероприятий и составлению программ, в том числе, по формированию здорового образа жизни, профилактике отклоняющегося поведения и т.д.;	11.11.2021	
5.	<p>Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся, состоящих на внутришкольном учете (ВШУ): и обучающихся, находящихся в кризисном состоянии (с высокой тревожностью, подвергшиеся жестокому обращению, буллингу, кибербуллингу цикл бесед: «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Как избежать конфликта».</p> <p>Тренинговое занятие: «Семь «Я» человека»</p> <p>Цикл бесед: "Мои жизненные ценности", "Причины детской и подростковой жестокости".</p>	27.10.2021	<p>Социальный педагог Филиппова В.П. Педагог-психолог: Филиппова В.П.</p> <p>Классные руководители.</p>
	Дискуссия для старшеклассников 9-10-11 классов: "Конфликты: стратегии выхода"	10.11.2021	Психолог Филиппова В.П.
6.	<p><i>Организация работы с обучающимися находящимися в кризисном состоянии</i> (выявленных по результатам диагностического обследования: с эмоциональными расстройствами (высокая тревожность, эмоциональная неустойчивость и др.), имеющими проблемы в усвоении социально принятых норм поведения (часто пропускающие школьные занятия без уважительной причины, склонные к аддиктивному поведению, периодически совершающие уход из дома и др.); подвергшиеся жестокому обращению со стороны взрослых и сверстников; переживающих острую стрессовую ситуацию (психотравму) в результате потери близких; совершивших ранее попытку суицида; пережившие чрезвычайную ситуацию различного характера, как одаренные дети с ОВЗ, как одаренные дети и др.:</p> <ul style="list-style-type: none"> - отслеживание психоэмоционального состояния (наблюдение, беседы и др.) - работа с родителями и другими членами семьи: беседа, консультирование, визитирование (по 	В течение месячника	<p>Социальный педагог: Филиппова В.П.</p> <p>Педагог-психолог: Филиппова В.П.</p> <p>Классные руководители.</p>

	необходимости); - содействие в организации занятости обучающихся во внеурочное время; - проведение индивидуальных и групповых коррекционно-развивающих занятий и др.		
Для педагогов			
7.	«Руководство по противодействию и профилактике буллинга» рассмотрение на педагогическом совете Тест на «профессиональное выгорание»	29.10.2021г. 27.10.2021	Заместитель директора по воспитательной работе: Петрова А.Н. Социальный педагог: Филиппова В.П. Педагог-психолог:
8	Изучение пособия по противодействию и профилактике буллинга среди детей, разработанные под руководством академика РАО Реана А.А. «Как не стать жертвой и почему не стоит нападать на других», «Руководство по противодействию и профилактике буллинга».		Администрация школы Социальный педагог: Филиппова В.П. Педагог-психолог Филиппова В.П. Классные руководители.
9.	Помощь молодым педагогам, классным руководителям.	14.11.2021	Социальный педагог: Филиппова В.П. Педагог-психолог:
Для родителей (законных представителей):			
11.	Социальные патронажи семей «группы риска»	По согласованию администрации школы	Филиппова В.П. Педагог-психолог Социальный педагог: Филиппова В.П. Классные руководители.
12.	Цикл дискуссий: "Семья - это то, что с тобою всегда", "Стрессы. Как ими управлять" Беседы для родителей. Участие в родительских собраниях. Педагогический всеобуч для родителей	29.10.2021 04.11.2021 Согласно по графику 27.10.2021	Социальный педагог: Филиппова В.П. Педагог-психолог: Филиппова В.П.

Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами			
13.	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними	При выявленных случаях	Заместитель директора по воспитательной работе: Петрова А.Н.
14.	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности	В течении месячника	Заместитель директора по воспитательной работе: Петрова А.Н.
Подведение итогов			
15.	Педагогический совет по итогам Месячника психологического здоровья	17.11.2021	Заместитель директора по воспитательной работе: Петрова А.Н. Социальный педагог: Филиппова В.П. Педагог-психолог:

Заместитель директора по воспитательной работе:  / Петрова А.Н./